



LIGA BOGOTANA DE ARQUERIA

Afiliado a La Federación de Arqueros de Colombia
Con Reconocimiento Deportivo de Mindeporte
Personería Jurídica Resolución No 305 de Julio 18 de 2001
NIT 830.089.791-1

CONVOCATORIA OFICIAL CURSO PARA MONITORES DE FORMACIÓN DE TIRO CON ARCO II

La Liga Bogotana de Arquería convoca a CURSO PARA MONITORES DE FORMACIÓN DE TIRO CON ARCO NIVEL I que se llevará a los días 28 y 29 de septiembre de 2024, en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento calle 63#59^a-06

Horario sábado y domingo de 8:00am a 3:00pm

Ponentes:

Elías Malavé Burgos, entrenador de rendimiento IDRD
Eduardo González Jones, entrenador de tecnificación IDRD

Dirigido a:

Profesionales del deporte, personas que trabajan en procesos de formación de Tiro con Arco

Requisitos:

Conocimientos básicos del deporte
Ser mayor de 18 años

Cupo máximo 20 personas

FECHA MÁXIMA DE INSCRIPCIÓN: VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE 4:00PM

El curso será certificado al finalizar la temática

Nota: Solo se certifican los participantes que en el examen de conocimientos final obtengan una calificación superior a 75/100

Conceptos para entrenadores y deportistas

Temática para arco recurvo

1. Conceptos tiro con Arco
2. Los pasos del disparo
3. PRACTICA
4. Entrenamiento con el arco y preparación física



LIGA BOGOTANA DE ARQUERIA

Afiliado a La Federación de Arqueros de Colombia
Con Reconocimiento Deportivo de Mindeporte
Personería Jurídica Resolución No 305 de Julio 18 de 2001
NIT 830.089.791-1

5. Aspectos técnicos – compra de material

Temática arco compuesto

1. Pasos del disparo
2. Ajustes y ángulo del “peep sight”
3. Confección y ajustes de “loop”
4. Sincronización de poleas
5. Conceptos técnicos
 - a) Túnel
 - b) Pesos en el arco
 - c) Apertura
6. Aspectos técnicos - compra de material

Favor confirmar participación diligenciando el link:

<https://forms.gle/ZBBMgLhGWxRA6ph78>

Este curso no tiene costo.

Se dará un break para almorzar, por lo que se recomienda llevar almuerzo o solicitar un domicilio

Materiales: Tera-tube o banda de caucho, arco compuesto o recurvo, protectores de brazo, de dedos, pechera, disparadores, libreta y esfero para tomar notas.

Cordial saludo;

ÓRGANO DE ADMINISTRACIÓN