



# LIGA BOGOTANA DE ARQUERIA

Afiliado a La Federación de Arqueros de Colombia  
Con Reconocimiento Deportivo de Mindeporte  
Personería Jurídica Resolución No 305 de Julio 18 de 2001  
NIT 830.089.791-1

## CONVOCATORIA OFICIAL CURSO PARA MONITORES DE FORMACIÓN DE TIRO CON ARCO II

La Liga Bogotana de Arquería convoca a CURSO PARA MONITORES DE FORMACIÓN DE TIRO CON ARCO NIVEL I que se llevara a los días 28 y 29 de septiembre de 2024, en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento calle 63#59a-06

Horario sábado y domingo de 8:00am a 3:00pm

Ponentes:

Elías Malavé Burgos, entrenador de rendimiento IDRD  
Eduardo González Jones, entrenador de tecnificación IDRD

**Dirigido a:**

Profesionales del deporte, personas que trabajan en procesos de formación de Tiro con Arco

**Requisitos:**

Conocimientos básicos del deporte  
Ser mayor de 18 años

**Cupo máximo 20 personas**

**FECHA MÁXIMA DE INSCRIPCIÓN: VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE 4:00PM**

El curso será certificado al finalizar la temática

Nota: Solo se certifican los participantes que en el examen de conocimientos final obtengan una calificación superior a 75/100

**Conceptos para entrenadores y deportistas**

**Temática para arco recurvo**

1. Conceptos tiro con Arco
2. Los pasos del disparo
3. PRACTICA
4. Entrenamiento con el arco y preparación física

Calle 63 No 59a-06 Centro de Alto Rendimiento- Bogotá  
Web: [www.ligabogotanadearqueria.com](http://www.ligabogotanadearqueria.com)  
Email: [arqueriabogota@yahoo.com](mailto:arqueriabogota@yahoo.com)



# LIGA BOGOTANA DE ARQUERIA

Afiliado a La Federación de Arqueros de Colombia  
Con Reconocimiento Deportivo de Mindeporte  
Personería Jurídica Resolución No 305 de Julio 18 de 2001  
NIT 830.089.791-1

## 5. Aspectos técnicos – compra de material

### **Temática arco compuesto**

1. Pasos del disparo
2. Ajustes y ángulo del “peep sight”
3. Confección y ajustes de “loop”
4. Sincronización de poleas
5. Conceptos técnicos
  - a) Túnel
  - b) Pesos en el arco
  - c) Apertura
6. Aspectos técnicos - compra de material

Favor confirmar participación diligenciando el link:

<https://forms.gle/ZBBMgLhGWxRA6ph78>

Este curso no tiene costo.

Se dará un break para almorzar, por lo que se recomienda llevar almuerzo o solicitar un domicilio

Materiales: Tera-tube o banda de caucho, arco compuesto o recurvo, protectores de brazo, de dedos, pechera, disparadores, libreta y esfero para tomar notas.

*Cordial saludo;*

**ÓRGANO DE ADMINISTRACIÓN**